



2021104767

国产保健食品备案凭证

产品名称	定龄集牌铁维生素B ₁₂ 叶酸片
备案人	河北御芝林药业有限公司
备案人地址	邢台市东出口五公里处（南和县工业园区）
备案结论	按照《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等法律、规章的规定，予以备案。
备案号	食健备G202113100431
附件	1 产品说明书；2 产品技术要求
备注	

2021年05月17日



附件1

保健食品产品说明书

食健备G202113100431

定龄集牌铁维生素B₁₂ 叶酸片

【原料】 乳酸亚铁, 氰钴胺, 叶酸

【辅料】 山梨糖醇, 微晶纤维素, 硬脂酸镁, 麦芽糊精, 碳酸钙

【功效成分及含量】 每片含: 铁 13.5mg 维生素B₁₂ 2.5μg 叶酸 400μg

【适宜人群】 需要补充铁维生素B₁₂ 、叶酸的成人

【不适宜人群】 13岁以下人群及孕妇、乳母

【保健功能】 补充铁维生素B₁₂、叶酸

【食用量及食用方法】 每日 1 次, 每次 1 片, 食用方法: 口服, 饭后温开水送服

【规格】 0.6 g/片

【贮藏方法】 密封, 避光, 置阴凉干燥处保存

【保质期】 24个月

【注意事项】 本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用



附件2

保健食品产品技术要求

食健备G202113100431

定龄集牌铁维生素B₁₂ 叶酸片

【原料】乳酸亚铁, 氰钴胺, 叶酸

【辅料】山梨糖醇, 微晶纤维素, 硬脂酸镁, 麦芽糊精, 碳酸钙

【生产工艺】本品经过筛、混合、压片、包装等主要工艺加工制成。

【直接接触产品包装材料的种类、名称及标准】

口服固体药用高密度聚乙烯瓶应符合《口服固体药用高密度聚乙烯瓶》（YBB 001220 02）

【感官要求】应符合表1的规定。

表 1 感官要求

项 目	指 标
色 泽	淡绿色
滋味、气味	具有该产品特有气味，无异味
状 态	片剂，完整光洁，色泽均匀；无正常视力可见外来异物

【鉴别】

无

【理化指标】应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
-----	-----	------



铅（以 Pb计），mg/kg	≤2.0	GB 5009.12
总砷（以 As计），mg/kg	≤1.0	GB 5009.11
总汞（以 Hg计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.17
灰分，%	≤10.0	GB 5009.4
崩解时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》
水分，%	≤5.0	GB 5009.3

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/g	≤30000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/g	≤0.92	GB 4789.3 MPN 计数法
霉菌和酵母，CFU/g	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【功效成分或标志性成分指标】应符合表4的规定。

表4 功效成分指标

项 目	指 标	检测方法
每片含 铁（以Fe计）	10.125-16.875mg	GB 5009.90
每片含 维生素B ₁₂ （以钴胺素计）	2.01-3.75μg	GB/T 5009.217
每片含 叶酸（以叶酸计）	320-500μg	1.叶酸的测定

1 叶酸的测定

1.1样品处理：取 20 片以上片剂试样，研磨，混匀，称取 0.3g 均匀试样（精确至 0.001g），置 50mL 量瓶中，加稀盐酸 20mL，振摇使样品溶散，置 40-50℃温水中加热 5min，冷却后，摇匀，滤过，取续滤液作为供试品溶液。



1.2取叶酸对照品约 10mL ，精密测定，置 50mL 量瓶中，加 0.5% 氨溶液溶解并稀释至刻度，摇匀。精密量取 1mL ，置 25mL 量瓶中，用水稀释至刻度，摇匀，作为对照品溶液。

1.3余同《中华人民共和国药典》（2020 年第二版）叶酸片含量测定项下规定的方法。

【重量差异指标】

片剂的重量差异指标应符合现行《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“片剂”的规定。

【原辅料质量要求】

- 1、乳酸亚铁：应符合GB 6781 《食品添加剂 乳酸亚铁》的规定
- 2、氰钴胺：应符合《中华人民共和国药典》中维生素B12的规定
- 3、叶酸：应符合GB 15570 《食品安全国家标准 食品添加剂 叶酸》的规定
- 4、山梨糖醇：应符合GB 1886.187 《食品安全国家标准 食品添加剂 山梨糖醇和山梨糖醇液》的规定
- 5、微晶纤维素：应符合GB 1886.103 《食品安全国家标准 食品添加剂 微晶纤维素》的规定
- 6、硬脂酸镁：应符合GB 1886.91 《食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸镁》的规定
- 7、碳酸钙：应符合GB 1886.214 《食品安全国家标准 食品添加剂 碳酸钙（包括轻质和重质碳酸钙）》的规定
- 8、麦芽糊精：应符合GB/T 20884 《麦芽糊精》的规定

【预混料】

表1.1、预混（过筛、混合、过筛）

项 目	指 标
感官要求	白色或浅粉红色粉末，不应有异味，异臭，不应有腐败及霉变现象。不应有视力可见的外来杂质
制法	经混合工艺制得
含量	0.9-1.2%
理化指标	维生素B12
铅	≤2.0mg/kg
砷	≤2.0mg/kg